

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Επώνυμο : **Θεοδωρακοπούλου**
Όνομα : **Ελένη**

Ημ.Γέννησης : **30/06/89**
Διεύθυνση Κατοικίας : **Επαμεινώνδα 24 Περιστέρι**

E-mail : **eltheodorak@gmail.com**
Κινητό : **6982999445**

Προπονητής: **Μιχάλης Αναγνώστου**
Κινητό: **6936550005**

ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ

1500μ 4:20:19

800μ 2:03:82

400μ 55:80

Πανελλήνιο ρεκόρ στα 800μ Κορασίδων το 2006 2:08:15

ΜΟΡΦΩΣΗ

- Απόφοιτος Λυκείου
- Απόφοιτος Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών,
Τμήμα Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας
- Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του Τμήματος MBA στο Mediterranean College
- Αγγλικά (First Certificate of Cambridge)
- Γερμανικά (Zertifikat Deutsch)
- Υπολογιστές : ECDL 4.0 (βασικές έννοιες πληροφορικής,
windows, word, excel, access, power point, internet)

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

2015

- 1^η θέση στον 4ο Ημιμαραθώνιο Αθηνών στα 5000μ.Γυναικών

...

2014

- 1^η θέση στο 32^ο Κλασσικό Μαραθώνιο της Αθήνας στα 5.000μ. Γυναικών
- 1^η θέση στο Πανελλήνιο Γυναικών στα 1500μ
- 3^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών στα 800μ
- 5^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών στα 4*400μ
- 4^η θέση στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Γυναικών(Ρουμανία)

2013

- 1^η θέση στο Πανελλήνιο Γυναικών με ατομικό ρεκόρ στα 1500μ
- 3^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών στα 800μ
- 4^η θέση στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Γυναικών (Στάρα Ζαγόρα- Βουλγαρία) στα 1500μ
- 5^η θέση στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Γυναικών (Στάρα Ζαγόρα - Βουλγαρία) στη σκυταλοδρομία 4*400μ. Γυναικών

2012

- 4^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου δρόμου 8.000μ Γυναικών
- 1^η θέση στο Πανελλήνιο Γυναικών με ατομικό ρεκόρ στα 1500μ
- 1^η θέση στη σκυταλοδρομία 4*400μ Γυναικών με την ομάδα της ΑΕΚ
- 5^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών στα 800μ
- 4^η θέση στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Γυναικών (Εσχί Σεχίρ- Τουρκία) στα 1500μ

2011

- 2^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου δρόμου 6.000μ Νέων
- 4^η θέση στο διεθνές μίτινγκ Παπαφλέσσεια στα 800μ
- 12^η θέση Πανευρωπαϊκό Νέων Οστράβα(Τσεχία) στα 800μ.
- 2^η θέση στο Πανελλήνιο Γυναικών
- 1^η θέση στο Πανελλήνιο νέων με ατομικό ρεκόρ στα 800μ
- 2^η θέση στη σκυταλοδρομία 4*400μ γυναικών με την ομάδα της ΑΕΚ

2010

- 2^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου δρόμου 6.000μ Νέων
- 3^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στα 400μ Νέων
- 4^η θέση διεθνές μινγκ Πάτρα 2010 στα 800μ

2009

- 14^η θέση στο Βαλκανικό Ανωμάλου δρόμου Βελιγράδι (Σερβία) 6.000μ Νέων
- 2^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων στα 400μ
- 5^η θέση στο διεθνές μινγκ Παπαφλέσσεια στα 800μ
- 8^η θέση στους Μεσογειακούς αγώνες Πεσκάρα (Ιταλία) στα 800μ
- 17^η θέση στο Πανευρωπαϊκό Νέων Κάουνας (Λιθουανία) στα 800μ
- 1^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων στα 800μ
- 2^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών στα 800μ
- 3^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών στα 4*400μ με την ομάδα της ΑΕΚ

2008

- 1^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου δρόμου 4.000μ Νεανίδων
- 2^η θέση στο Πανελλήνιο Γυναικών στα 800μ
- 5^η θέση Πανελλήνιο Νεανίδων στα 400μ
- 2^η Πανελλήνιο Νέων 800μ
- 3^η Βαλκανικό Νέων Προύσα (Τουρκία) 800μ
- Συμμετοχή στο Παγκόσμιο Νεανίδων Μπίντγκοζ(Πολωνία) 800μ

2007

- 4^η Πανελλήνιο Γυναικών στα 800μ
- 3^η Πανελλήνιο Νέων 800μ
- 2^η θέση Πανελλήνιο Νεανίδων 800μ
- 3^η θέση Πανελλήνιο Νέων 400μ

2006

- 1^η θέση Πανελλήνιο Ανωμάλου δρόμου 3000μ Κορασίδων
- 4^η θέση στο Πανελλήνιο Γυναικών στα 800μ
με Πανελλήνιο ρεκόρ Κορασίδων
- 8^η θέση στη Παγκόσμια Μαθητιάδα (Θεσσαλονίκη) στα 800μ
- 1^η θέση Βαλκανικό Κορασίδων στα 800μ
- 1^η θέση στο Πανελλήνιο Κορασίδων στα 800μ
- 4^η στο Πανελλήνιο Νέων στα 400μ